



**STANISLAUS COUNTY LIBRARY**

**Vanessa Czopek**  
County Library Director

1500 I Street, Modesto, CA 95354  
209-558-7801 Fax: 209-529-4779  
[www.stanislauslibrary.org](http://www.stanislauslibrary.org)

## **PRESS RELEASE**

September 27, 2012

FOR IMMEDIATE RELEASE:

For more information, contact:  
Lauren Hall, 558-7817

### **Libérese de la ansiedad en la Biblioteca de Modesto**

Maribel Vargas, trabajadora social, definirá lo que es la ansiedad y explicará sus tipos, efectos, y opciones de tratamiento. Este programa gratuito informará a la comunidad del condado de Stanislaus sobre esta condición y ayudará a aquellos que sufren de la ansiedad a encontrar opciones de tratamiento eficaces. Los Amigos de la Biblioteca de Modesto proveerán botanas ligeras. Esta presentación será en español en la biblioteca de Modesto el 10 de octubre a las 6 p.m.

Para más información, favor de llamar a Olga al 558-7814.

# # #